
 Clínica Sancho LASER CENTER VISION 20/20 <small>LIDERAZGO Y TECNOLOGÍA EN SALUD VISUAL</small>	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION DE ESPACIOS	
	Revisión: 02	Código: LCV-PRT-SGC-028
Elaborado Por: Ing. Manuela Rosero	Revisado Por: Ing. Juan Carlos Reyes	Aprobado Por: Dra. Ligia Sancho
F. Elaboración: 30/10/2020	F. Última Revisión: 01/04/2026	F. Aprobación: 30/10/2020



**CENTRO ESPECIALIZADO EN OFTAMOLOGIA
CLINICA SANCHO
PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION DE
ESPACIOS**




QUITO - ECUADOR

 Clínica Sancho LASER CENTER VISION 20/20 <small>LIDERAZGO Y TECNOLOGÍA EN SALUD VISUAL</small>	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION DE ESPACIOS	
	Revisión: 02	Código: LCV-PRT-SGC-028
Elaborado Por: Ing. Manuela Rosero	Revisado Por: Ing. Juan Carlos Reyes	Aprobado Por: Dra. Ligia Sancho
F. Elaboración: 30/10/2020	F. Última Revisión: 01/04/2026	F. Aprobación: 30/10/2020

INDICE

1.	MISION	1
2.	VISION	1
3.	INTRODUCCION	1
4.	OBJETIVO GENERAL	1
5.	OBJETIVOS ESPECIFICOS	1
6.	ALCANCE	2
7.	MARCO LEGAL	2
8.	TERMINOS Y DEFINICIONES	2
9.	MARCO TEORICO	4
9.1.	Desarrollo	10
9.2.	Indicadores	21
10.	RESPONSABLES Y DESCRIPCION DE ACTIVIDADES	21
11.	CONTROL Y MONITOREO	22
12.	VERIFICACION	22
13.	REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	22
14.	CONTROL E HISTORIAL DE CAMBIOS	23
15.	FIRMAS DE RESPONSABILIDADES	23
16.	ANEXOS	24

 Clínica Sancho LASER CENTER VISION 20/20 <small>LIDERAZGO Y TECNOLOGÍA EN SALUD VISUAL</small>	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION DE ESPACIOS	
	Revisión: 02	Código: LCV-PRT-SGC-028
Elaborado Por: Ing. Manuela Rosero	Revisado Por: Ing. Juan Carlos Reyes	Aprobado Por: Dra. Ligia Sancho
F. Elaboración: 30/10/2020	F. Última Revisión: 01/04/2026	F. Aprobación: 30/10/2020

1. MISION

Prestar los servicios integrales de oftalmología y optometría, que permitan el diagnóstico, prevención y tratamiento de las afecciones oculares. Contribuir con el mejoramiento de la salud visual de la sociedad mediante un servicio oftalmológico de calidad, seguro, confiable, preciso y una infraestructura adecuada, contando con profesionales competentes y capacitados.

2. VISION

Ser un Centro Oftalmológico líder en tecnología y tratamientos para la atención visual con alcance regional.

3. INTRODUCCION

Cuando hablamos de limpieza y desinfección de espacios nos referimos al control de infecciones, eliminación de suciedad visible y disminución de la contaminación ambiental en los espacios por donde circulan diariamente pacientes.

Para esto se han determinado un número determinado de medidas y acciones debidamente analizadas que aporten el cumplimiento de este principio, garantizando el cuidado y seguridad del paciente.



4. OBJETIVO GENERAL

Estandarizar los procedimientos de limpieza desinfección en los espacios externos de la clínica.

5. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Describir los procedimientos de limpieza y desinfección estandarizando el material exclusivo para su uso adecuado.

Promover la capacitación continua en las técnicas y metodologías que deben aplicarse en el área.

 	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION DE ESPACIOS	
	Revisión: 02	Código: LCV-PRT-SGC-028
Elaborado Por: Ing. Manuela Rosero	Revisado Por: Ing. Juan Carlos Reyes	Aprobado Por: Dra. Ligia Sancho
F. Elaboración: 30/10/2020	F. Última Revisión: 01/04/2026	F. Aprobación: 30/10/2020

Guiar a los supervisores, personal responsable de servicios generales, líderes de servicio en las actividades y procedimientos de limpieza y desinfección de ambientes.

6. ALCANCE

Coordinador de servicios Generales

Personal de limpieza

7. MARCO LEGAL



Última reforma: Acuerdo ministerial Nro. 00000115 (Registro Oficial Edición Especial N°760). Publicado en noviembre del 2016 por el Ministerio de Salud Publica Manual de Seguridad del Paciente / Usuario. Disponible en: <http://www.acess.gob.ec/wp-content/uploads/2017/08/MANUAL-DE-SEGURIDAD-DEL-PACIENTE.pdf>

8. TERMINOS Y DEFINICIONES

ÁREAS CRÍTICAS: Son las áreas donde por la condición del paciente existe riesgo elevado de contraer una infección. Son los ambientes donde existe riesgo aumentado de transmisión de infecciones, donde se realizan procedimientos de riesgo, con o sin pacientes o donde se encuentren pacientes inmunodeprimidos.

ÁREAS SEMICRÍTICAS: Son las áreas ocupadas por pacientes que pueden permanecer largos periodos o pueden estar de manera transitoria. Son todas las salas ocupadas por pacientes con enfermedades infecciosas de baja transmisibilidad y enfermedades no infecciosas.

ÁREAS NO CRÍTICAS: Son todos los demás compartimientos de los establecimientos asistenciales de salud no ocupados por pacientes y donde no se realizan procedimientos de riesgo.

 	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION DE ESPACIOS	
	Revisión: 02	Código: LCV-PRT-SGC-028
Elaborado Por: Ing. Manuela Rosero	Revisado Por: Ing. Juan Carlos Reyes	Aprobado Por: Dra. Ligia Sancho
F. Elaboración: 30/10/2020	F. Última Revisión: 01/04/2026	F. Aprobación: 30/10/2020

CONTAMINADO: se refiere a toda superficie, animada o inanimada, que se sabe aloja microorganismos.

CONTROL BIOLÓGICO: método que determina la presencia de bacterias patógenas en objetos sometidos a un proceso de esterilización.

DESCONTAMINACIÓN: proceso o método físico destinado a reducir el número de microorganismos, presentes en un objeto inanimado, dejándolo seguro para su manipulación.

DESINFECCIÓN: Proceso que extermina o destruye la mayoría de los microorganismos patógenos y no patógenos, pero rara vez elimina las esporas.

DESINFECCIÓN TERMINAL: proceso mediante el cual un área u objeto se desinfecta luego de que ha ocurrido alguna contaminación.



DESINFECTANTE: Es una solución que destruye o inactiva microorganismos, pero no necesariamente las esporas. Es un agente químico que se aplica sobre superficies o materiales inertes o inanimados, para destruir los microorganismos y prevenir las infecciones. Los desinfectantes también se pueden utilizar para desinfectar la piel y otros tejidos antes de la cirugía.

DESINFECTANTE DE AMPLIO ESPECTRO: desinfectante que tiene actividad contra una amplia variedad de microorganismos.

DETERGENTE: agente sintético, soluble en agua, efectivo para la limpieza de superficies y objetos inanimados. Material tensoactivo diseñado para remover y eliminar la contaminación indeseada de alguna superficie de algún material.

EFFECTO RESIDUAL: propiedad de ciertas sustancias antisépticas para inhibir el crecimiento microbiano, tiempo después luego de su aplicación.

EFICIENTE: Que produce realmente un efecto satisfactorio.

 	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION DE ESPACIOS	
	Revisión: 02	Código: LCV-PRT-SGC-028
Elaborado Por: Ing. Manuela Rosero	Revisado Por: Ing. Juan Carlos Reyes	Aprobado Por: Dra. Ligia Sancho
F. Elaboración: 30/10/2020	F. Última Revisión: 01/04/2026	F. Aprobación: 30/10/2020

ESTERILIZACIÓN: Es la destrucción o eliminación de todas formas de vida. Puede llevarse a cabo por procesos físicos o químicos.

HIGIENE: Todas las medidas necesarias para garantizar la sanidad e inocuidad.

LIMPIEZA: Remoción física de materia orgánica y suciedad de, objetos, superficie e instrumental y equipos.

SOLUCIÓN: Combinación de un sólido o de un producto concentrado con agua, para obtener una distribución homogénea de cada uno de los componentes.

9. MARCO TEORICO

LIMPIEZA Y DESINFECCION

GENERALIDADES


La limpieza consiste en la eliminación física sea esta manual o mecánica de toda la suciedad incluyendo la materia orgánica que puede contener microorganismos.

Los objetivos son:

- “Reducir el número de microorganismos presentes en los objetos
- Eliminar los restos de materia orgánica e inorgánica de los mismos
- Favorecer los procesos de desinfección y esterilización”

“El número y tipo de microorganismos presentes en las superficies ambientales se ven afectados por los siguientes factores:

- El número de personas en el ambiente
- La cantidad de actividad
- La cantidad de humedad
- La presencia de material capaz de promover crecimiento microbiano
- El tipo de superficie y su orientación (horizontal o vertical)

 Clínica Sancho LASER CENTER VISION 20/20 <small>LIDERAZGO Y TECNOLOGÍA EN SALUD VISUAL</small>	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION DE ESPACIOS	
	Revisión: 02	Código: LCV-PRT-SGC-028
Elaborado Por: Ing. Manuela Rosero	Revisado Por: Ing. Juan Carlos Reyes	Aprobado Por: Dra. Ligia Sancho
F. Elaboración: 30/10/2020	F. Última Revisión: 01/04/2026	F. Aprobación: 30/10/2020

Las estrategias para la limpieza y desinfección de superficies en áreas de cuidado de pacientes tienen en cuenta:


- El potencial de contacto directo con el paciente
- El grado de frecuencia de contacto con las manos y
- El potencial de contaminación de la superficie ambiental con secreciones corporales o fuentes ambientales de microorganismos (Ej., suelo, polvo y agua)".

“La desinfección es un proceso físico y químico que destruye todos los microorganismos patógenos de objetos inanimados y superficies con excepción de las esporas bacterianas.

Tiene la finalidad de destruir microorganismos de la superficie de los servicios de salud utilizando soluciones desinfectantes. Es utilizada luego de la limpieza de una superficie que estuvo en contacto con materia orgánica (toda sustancia que contiene sangre o fluidos corporales: materia fecal, orina, vómito, esputo y otros). Es imprescindible que el lugar se encuentre rigurosamente limpio antes de la desinfección.

Los factores que influyen en la elección del procedimiento de desinfección de las superficies del ambiente son:

- Naturaleza del artículo a ser desinfectado.
- Número de microorganismos presentes.
- Resistencia innata de microorganismos a los efectos del germicida.
- Cantidad de materia orgánica presente.
- Tipo y concentración del germicida usado.
- Duración y temperatura de contacto con el germicida.
- Especificaciones e indicaciones de uso del producto por el fabricante.”

 Clínica Sancho LASER CENTER VISION 20/20 <small>LIDERAZGO Y TECNOLOGÍA EN SALUD VISUAL</small>	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION DE ESPACIOS	
	Revisión: 02	Código: LCV-PRT-SGC-028
Elaborado Por: Ing. Manuela Rosero	Revisado Por: Ing. Juan Carlos Reyes	Aprobado Por: Dra. Ligia Sancho
F. Elaboración: 30/10/2020	F. Última Revisión: 01/04/2026	F. Aprobación: 30/10/2020

TIPOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE ÁREAS

Rutinaria o concurrente: es aquella que se realiza en forma diaria, en todas las áreas de los establecimientos de salud con la finalidad de limpiar y organizar el ambiente, reponer los materiales de consumo diario (por ejemplo, jabón líquido, papel higiénico, papel toalla y otros) y recoger los residuos, de acuerdo con su clasificación.



DESCRIPCIÓN DE LOS PROCEDIMIENTOS BÁSICOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

Lavado: “busca remover y retirar la suciedad de las superficies que lo requieran y que presenten suciedad visible. Siempre que el piso o las superficies estén sucios de fluidos biológicos se deben lavar inmediatamente. Antes de iniciar el lavado se debe despejar el área, retirando los elementos que dificulten la labor.”

- “Realizar fricción mecánica de las superficies con un paño impregnado en solución detergente, retirar con agua.”
- “Verificar que los implementos estén muy limpios al hacer la limpieza en otra área o habitación, con el fin de evitar la contaminación cruzada.”
- “Colocar avisos de precauciones de piso húmedo para evitar accidentes.”

Trapeado o mopeado: “El procedimiento se realiza con el fin de limpiar y desinfectar los pisos, se debe conocer el tipo de piso para prevenir el deterioro de los mismos.”

- “Iniciar trapeado los bordes, iniciando por el lugar más alejado de la vía de acceso. Los movimientos deben hacerse en forma de ocho, tratando de no pasar dos veces por el mismo lugar y cubriendo toda la superficie.”

 	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION DE ESPACIOS	
	Revisión: 02	Código: LCV-PRT-SGC-028
Elaborado Por: Ing. Manuela Rosero	Revisado Por: Ing. Juan Carlos Reyes	Aprobado Por: Dra. Ligia Sancho
F. Elaboración: 30/10/2020	F. Última Revisión: 01/04/2026	F. Aprobación: 30/10/2020



- “Se debe enjuagar la mopa hasta verla limpia y repasar de nuevo. Hay que tener cuidado de no dejar charcos o sitios mojados que favorecen el crecimiento bacteriano.”
- “Verificar el estado de los drenajes (desagües) y retirar todas las suciedades que se encuentren en el piso como manchas, etc.”
- “Colocar avisos de precauciones de piso húmedo para evitar accidentes.”

Limpieza de polvo



- “El polvo no siempre es visible, pero constantemente está suspendido en el aire, se deposita en los muebles, los pisos, las paredes, los techos y los objetos en general.”
- “Para retirar el polvo se recomienda doblar el paño en cuadros y humedecer con agua, estos paños se deben cambiar a medida que se van ensuciando. En la limpieza horizontal o vertical, pasar el paño en línea recta (técnica de arrastre) ayuda a no dejar marcas en la superficie; sostener el paño con suavidad de manera que le permita absorber el polvo con facilidad.”
- “Se debe evitar sacudir el paño para no dispersar el polvo.”
- “Verificar que todos los espacios que se han limpiado queden en perfectas condiciones.”

PRINCIPIOS BÁSICOS PARA LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN HOSPITALARIA

- La limpieza es el paso obligado antes de poner en marcha cualquier método de desinfección
- Los métodos de limpieza varían entre diferentes áreas de los establecimientos de salud y deben estar validados por el personal de control de infecciones del establecimiento de salud.

 Clínica Sancho  LASER CENTER VISION 20/20 <small>LIDERAZGO Y TECNOLOGÍA EN SALUD VISUAL</small>	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION DE ESPACIOS	
	Revisión: 02	Código: LCV-PRT-SGC-028
Elaborado Por: Ing. Manuela Rosero	Revisado Por: Ing. Juan Carlos Reyes	Aprobado Por: Dra. Ligia Sancho
F. Elaboración: 30/10/2020	F. Última Revisión: 01/04/2026	F. Aprobación: 30/10/2020

- Los productos de limpieza pueden ser usados para diferentes propósitos y por tanto, a la hora de elegirlos hay que considerar el uso apropiado, la eficacia de acuerdo a los gérmenes presentes en el establecimiento de salud y la seguridad laboral.
- La limpieza debe comenzar por las áreas limpias y por último limpiar las áreas sucias y desde las más altas a las más bajas.
- En reglas generales, la habitación es el área limpia de la unidad del paciente y el baño puede ser considerado el área sucia donde se realiza la eliminación de excretas. Se comenzará con las superficies más cercanas al paciente y se terminará con la limpieza del piso. La Limpieza del piso no deberá priorizarse como indispensable en la limpieza hospitalaria.
- Dentro de la misma habitación, todo lo que está desde la cama hacia arriba, se puede considerar unidad de paciente y se debe limpiar con elementos diferentes a los que están de la cama hacia abajo.
- Lavar las superficies de arriba para abajo para que la suciedad caiga al suelo y sea lo último de recoger. Limpie primero las instalaciones que sean más altas y de ahí, siga limpiando hacia abajo, por ejemplo, se debe limpiar primero las lámparas del techo, después las mesas, luego los estantes, y como último, el piso.
- Durante la higiene debe minimizarse la turbulencia para prevenir la dispersión del polvo que puede contener microorganismos. No se utilizarán los métodos en seco para eliminar el polvo.
- En la limpieza de habitaciones de pacientes en precauciones de contacto se debe dedicar equipamiento exclusivo de higiene ambiental.
- Preparar un plan y horario de limpieza para las distintas áreas de la institución y hágalo visible para todo el personal asistencial, de limpieza, mantenimiento y auditoria de la calidad de la limpieza. Verifique que se observe rigurosamente el plan.

 	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION DE ESPACIOS	
	Revisión: 02	Código: LCV-PRT-SGC-028
Elaborado Por: Ing. Manuela Rosero	Revisado Por: Ing. Juan Carlos Reyes	Aprobado Por: Dra. Ligia Sancho
F. Elaboración: 30/10/2020	F. Última Revisión: 01/04/2026	F. Aprobación: 30/10/2020

- Intensificar y reforzar la capacitación y entrenamiento del personal de higiene ambiental
- Monitorear rutinariamente el procedimiento de limpieza, para asegurar la limpieza y desinfección de superficies próximas al paciente.
- Deben usarse métodos de limpieza efectivos y el personal que lo lleve a cabo debe ser instruido para tal fin.

PRINCIPIOS DE LA LIMPIEZA QUÍMICA



- No existe un único agente que remueva todo tipo de suciedad.
- La suciedad incluye distintas sustancias, por ejemplo: algunas son hidrosolubles, otras insolubles, algunas orgánicas y otras inorgánicas.
- Un producto de limpieza debe tener las siguientes propiedades:
 - Emulsionar y saponificar las grasas
 - Surfactar, dispersar y suspender la suciedad
 - Disolver proteínas
 - Tener agentes suavizantes del agua

TIPOS DE SUPERFICIES Y SU LIMPIEZA

La limpieza de todas las superficies cercanas al paciente y las accesibles a las manos del personal deben ser destacadas. Las condiciones secas favorecen la persistencia de cocos Gram. Positivos (Ej. Staphylococcus spp.) en el polvo y en las superficies, mientras que los ambientes húmedos y sucios favorecen el crecimiento y persistencia de los bacilos Gram Negativos.

Las superficies ambientales se pueden dividir en dos grupos:

- Superficies de bajo contacto: son aquellos que tienen un contacto mínimo con las manos. Los ejemplos incluyen los pisos, paredes, techos, espejos y marcos de las ventanas. Las superficies de bajo contacto deben ser limpiadas de

 	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION DE ESPACIOS	
	Revisión: 02	Código: LCV-PRT-SGC-028
Elaborado Por: Ing. Manuela Rosero	Revisado Por: Ing. Juan Carlos Reyes	Aprobado Por: Dra. Ligia Sancho
F. Elaboración: 30/10/2020	F. Última Revisión: 01/04/2026	F. Aprobación: 30/10/2020

rutina (pero no necesariamente a diario), cuando están sucias y cuando un paciente es dado de alta o transferido.

- Superficies de alto contacto: son los que tienen contacto frecuente con las manos, además, se debe evaluar la probabilidad de que se contaminen con las manos durante la asistencia de un paciente. Los ejemplos incluyen cerraduras de puertas, teléfonos, timbres de llamada, control de la cama, barandas, teclados de computadoras, equipos de monitoreo, las máquinas de hemodiálisis, bombas de infusión, historia clínica del paciente. En el baño incluye interruptores de luz, alrededor de la taza del baño, pestillo de puerta, botón de la cisterna, pileta, irrigador de agua, botón del dispensador de jabón o de toallitas, entre otros.


9.1. Desarrollo

LIMPIEZA Y DESINFECCION EN CONSULTA EXTERNA

La limpieza y desinfección es uno de los elementos primarios y más eficaces para romper la cadena epidemiológica de la infección. La infección hospitalaria constituye un tema muy grave y viene condicionada por tres determinantes principales: el huésped, el agente patógeno y el propio ambiente hospitalario.

La limpieza debe remover todos los agentes patógenos que puedan ser fuente de contaminación. Los métodos de limpieza y los materiales adecuados dependen del área. Debe necesitarse una desinfección después de la limpieza.

Determinadas bacterias, incluidas algunas patógenas, pueden adaptarse a condiciones adversas cuando forman una película biológica, las mismas no son efectivamente re-movidas con los procedimientos normales de limpieza con agua y jabón neutro. Llegan a ser mil (1000) veces más resistentes a los desinfectantes comunes comparadas con las que se encuentran en estado libre. Debe seguirse una rutina de limpieza sistemática para su remoción.

 Clínica Sancho LASER CENTER VISION 20/20 <small>LIDERAZGO Y TECNOLOGÍA EN SALUD VISUAL</small>	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION DE ESPACIOS	
	Revisión: 02	Código: LCV-PRT-SGC-028
Elaborado Por: Ing. Manuela Rosero	Revisado Por: Ing. Juan Carlos Reyes	Aprobado Por: Dra. Ligia Sancho
F. Elaboración: 30/10/2020	F. Última Revisión: 01/04/2026	F. Aprobación: 30/10/2020

Este Manual servirá como una guía al personal que labora en Clínica Sancho y su correcta aplicación beneficiara tanto al paciente y al personal de salud como a la Institución, al proporcionar un ambiente limpio y seguro.

Dentro de la clasificación de los servicios hospitalarios existen tres zonas básicas para aplicar el protocolo:

ÁREAS CRÍTICAS (Central de esterilización, salas de procedimientos, quirófanos, antesala a los quirófanos, lactario)

ÁREAS SEMICRÍTICAS (Salas de hospitalización y recuperación, salas de descanso, consulta externa, cocina, lavandería, farmacia)



NO CRÍTICAS O ZONAS DE BAJO RIESGO (oficinas administrativas, pasillos, escaleras, ascensores, archivo).

PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION DE ESPACIOS CLINICA DE OJOS SANCHO

NORMA DE PRESENTACIÓN DEL PERSONAL QUE VA A REALIZAR LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

Presentarse con uniforme completo, limpio, cerrado, sin manchas, portando la identificación del funcionario respectivamente.

- Utilizar calzado profesional: cerrado, impermeable y con suela anti-deslizante.
- Mantener los cabellos peinados y recogidos.
- Mantener las uñas cortas, limpias, sin esmalte o uñas postizas.
- Quitarse los adornos como pulseras, anillos, pendientes, collares y pearing.

 	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION DE ESPACIOS	
	Revisión: 02	Código: LCV-PRT-SGC-028
Elaborado Por: Ing. Manuela Rosero	Revisado Por: Ing. Juan Carlos Reyes	Aprobado Por: Dra. Ligia Sancho
F. Elaboración: 30/10/2020	F. Última Revisión: 01/04/2026	F. Aprobación: 30/10/2020

- Mantener la higiene corporal.
- Es conveniente que los uniformes no tengan bolsillos
- Los uniformes se lavarán diariamente al terminar la actividad, a fin de evitar que los uniformes sea fuente de contaminación.

INDICACIONES DEL PROCESO DE DESINFECCIÓN.

Desinfección Recurrente: La desinfección recurrente se hará las veces que sean necesarios y diariamente:

- Consulta Externa
- Lactario
- Lavamanos, baños, suelos o pisos, salas de espera, pasillos, gradas, utilerías sucias, vestidores, carros de transporte de ropa sucia, carros de trasporte de desechos y demás áreas no críticas del hospital, la realizara el personal de la compañía de limpieza contratada.

Desinfección Terminal: La desinfección terminal de las salas, los ambientes y demás áreas críticas y semicríticas, se hará una vez por semana y cuando el criterio técnico del equipo de salud del área lo determine:

- Lavandería
- Bodega
- Oficinas y Áreas Administrativas

Cada semana, por la afluencia de pacientes.



Cada semana, en áreas de lavandería.

Cada semana, en áreas de bodegas

En procedimientos contaminados al finalizar el mismo.

Materiales y Equipos:

- Desinfectante a base de monopersulfato de Potasio, para la desinfección terminal de áreas críticas y semicríticas del hospital. (Producto que proporciona la Institución)

 Clínica Sancho  LASER CENTER VISION 20/20 <small>LIDERAZGO Y TECNOLOGÍA EN SALUD VISUAL</small>	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION DE ESPACIOS	
	Revisión: 02	Código: LCV-PRT-SGC-028
Elaborado Por: Ing. Manuela Rosero	Revisado Por: Ing. Juan Carlos Reyes	Aprobado Por: Dra. Ligia Sancho
F. Elaboración: 30/10/2020	F. Última Revisión: 01/04/2026	F. Aprobación: 30/10/2020

- Desinfectante a base de glutaraldehído, para la limpieza y desinfección concurrente de áreas críticas, semicríticas y no críticas. (producto que proporciona la Institución)
- Coche de limpieza de 2 baldes o recipientes pequeños (uno para el desinfectante preparado y otro con agua para el enjuague)
- Paños limpios de microfibra.
- Mopas
- Recogedor de basura
- Escalera
- Paños

Para la limpieza se debe respetar el código de colores:

- ROJO para la higiene de baños, pisos de baños
- AZUL utilizar en áreas generales, salas, oficinas y áreas públicas vidrios.
- VERDE utilizar en cocinas, camas, veladores y equipos.
- AMARILLO utilizar en Descartables.

USO DEL EQUIPAMIENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) Y UNIFORME

Guantes


Utilizar guantes de goma que deben ser utilizados por todo profesional durante la ejecución de procedimientos de limpieza y desinfección de superficies en servicios de salud.

Guantes de color claro: usados en la limpieza y desinfección de mobiliarios (Ejemplos: camas, mesas, sillas, paredes, puertas, etc.).

Guantes de color oscuro: usados en la limpieza y desinfección de superficies donde la suciedad es mayor (Ejemplos: pisos, ruedas de mobiliario, ventanas).

Higienizar las manos antes y después del uso de guantes.

Luego de la utilización, los guantes deben ser lavados y desinfectados.

 Clínica Sancho LASER CENTER VISION 20/20 <small>LIDERAZGO Y TECNOLOGÍA EN SALUD VISUAL</small>	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION DE ESPACIOS	
	Revisión: 02	Código: LCV-PRT-SGC-028
Elaborado Por: Ing. Manuela Rosero	Revisado Por: Ing. Juan Carlos Reyes	Aprobado Por: Dra. Ligia Sancho
F. Elaboración: 30/10/2020	F. Última Revisión: 01/04/2026	F. Aprobación: 30/10/2020

Cuando se usen guantes no tocar picaportes, puertas, teléfonos u otros lugares.

Al usar los guantes se deberá asegurar tomándolo por el lado interno, colocándolo sin tocar la cara externa. Al retirarlos se deben asegurar tomándolos por la cara externa sin tocar la piel.

Los guantes en su composición pueden ser de goma, nitrilo, vinilo (industriales o de un solo uso) y de color diferenciado.

Mascarilla

Las máscaras quirúrgicas deberán ser usadas en las siguientes situaciones: Siempre que exista la posibilidad de salpicaduras con material biológico o productos químicos en mucosas de la nariz y la boca.

Uso de gafas de protección ocular

Las gafas de protección ocular deben ser utilizadas durante la preparación de la dilución no automática, cuando la limpieza del área se encuentra localizada por encima del nivel de la cabeza y exista riesgo de salpicaduras, polvo o impacto de partículas. Deben ser lavados y desinfectados luego de su uso.



Uso de gorro

El gorro quirúrgico debe ser usado siempre por el personal de limpieza en el horario establecido.

PERSONAL QUE INTERVIENE EN LA LIMPIEZA Y DESINFECCION CONCURRENTEMENTE TERMINAL ACTIVIDADES ESPECÍFICAS.

PERSONAL DE LIMPIEZA

- Retira los desechos y guardianes con cortopunzantes de los consultorios.
- Retira las impurezas o suciedad visible
- Limpia y desinfecta los baños y pisos de las salas y ambientes.
- Limpia y desinfecta los recipientes de almacenamiento para desechos.
- Limpieza y desinfección de techos, paredes, ventanas, puertas, lavamanos.

 	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION DE ESPACIOS	
	Revisión: 02	Código: LCV-PRT-SGC-028
Elaborado Por: Ing. Manuela Rosero	Revisado Por: Ing. Juan Carlos Reyes	Aprobado Por: Dra. Ligia Sancho
F. Elaboración: 30/10/2020	F. Última Revisión: 01/04/2026	F. Aprobación: 30/10/2020

- El auxiliar de limpieza será el encargado de abastecer los dispensadores como: papel higiénico, jabón para el lavado de manos, toallas de papel, según la necesidad.
- Los insumos serán proporcionados por el líder del servicio
- Limpieza y desinfección de camillas y sillas de ruedas.

PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE DISPENSADORES DE PARED

El dispensador de pared se debe limpiar:

- Por fuera: Una vez por día
- Por dentro: Cada vez que se cambia el cartucho o frasco.

Equipo:



- Paños
- Solución desinfectante

Procedimiento:

- Abrir el dispensador
- Retirar el cartucho o frasco vacío
- Limpiar y desinfectar con los elementos exclusivos todos los sectores internos del dispensador.
- Retirarse los guantes
- Colocar la nueva carga y cerrar el dispensador
- No tocar el pico del cartucho, controlar que el líquido fluya de forma correcta.

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LOS CONSULTORIOS

- Colocarse el Equipos de Protección Personal
- Retirar los desechos del consultorio antes de comenzar a limpiar.
- Preparar dos baldes uno con agua y detergente/desinfectante y otro con agua limpia.

 	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION DE ESPACIOS	
	Revisión: 02	Código: LCV-PRT-SGC-028
Elaborado Por: Ing. Manuela Rosero	Revisado Por: Ing. Juan Carlos Reyes	Aprobado Por: Dra. Ligia Sancho
F. Elaboración: 30/10/2020	F. Última Revisión: 01/04/2026	F. Aprobación: 30/10/2020

- Comenzar limpiando y desinfectando el escritorio, material de oficina, chailón y dispositivos que se utilicen con el paciente.
- Limpiar y desinfectar el lavatorio.
- Luego limpiar y desinfectar todo lo que está por debajo del chailón, pisos y demás.
- Culminar la limpieza y desinfección con los baños. Esta limpieza debe hacerse con materiales exclusivos para esta área.
- Cambiar el agua de los baldes entre cada consultorio.
- Lavar coches de limpieza, baldes, mopas y guantes al concluir la jornada, colocar los baldes hacia abajo.
- Preparar soluciones de limpieza y desinfección inmediatamente antes de ser usadas y descartar el remanente.

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE ÁREAS SEMICRÍTICAS

Objetivo General: Conseguir una correcta limpieza y desinfección de áreas semicríticas

Objetivos Específicos


- Establecer las técnicas de limpieza y desinfección hospitalaria.
- Disminuir la cantidad de microorganismos contaminantes.
- Evitar la transmisión de IAAS, aplicando de una manera adecuada las técnicas de limpieza

Recursos Humanos:

- Personal de limpieza
- Auxiliares de enfermería

Recursos Materiales:



- Desinfectante amonio cuaternario (concurrente) monopersulfato de potasio (terminal)
- Coche de limpieza (Doble balde)

 Clínica Sancho LASER CENTER VISION 20/20 <small>LIDERAZGO Y TECNOLOGÍA EN SALUD VISUAL</small>	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION DE ESPACIOS	
	Revisión: 02	Código: LCV-PRT-SGC-028
Elaborado Por: Ing. Manuela Rosero	Revisado Por: Ing. Juan Carlos Reyes	Aprobado Por: Dra. Ligia Sancho
F. Elaboración: 30/10/2020	F. Última Revisión: 01/04/2026	F. Aprobación: 30/10/2020

- Mopas de microfibra, una de barrido, una mopa húmeda de tamaño grande y una seca de tamaño mediano con soporte ergonómico y dos recipientes.
- Fundas de color rojas, negras y verdes.
- Limpiones de color amarillo que utilizaremos para los lavamanos, color verde para el mobiliario, color azul para los cristales, y el de color rojo para los baños.
- Pala recolectora,
- Letrero de precaución.
- Fundas plásticas para recoger los desechos peligrosos y no peligrosos: Color rojo para los desechos peligrosos, color negro para los desechos no peligrosos y verde para desechos biodegradables.

Procedimiento de Limpieza y Desinfección

- 1) Lavarse las manos.
- 2) Colocarse los guantes y medidas de protección.
- 3) Preparar el material.
- 4) Recoger la basura y trasladar al almacenamiento final debidamente rotulado y con las respectiva seguridad, guantes, bata, mascarilla, gorro, todo desechable.
- 5) Repase las superficies que tienen contacto con el paciente, como camas, barandas, mesitas, mesas de comer, soportes de sueros, aparatos con el desinfectante aprobado por el Comité de Infecciones.
- 6) Los cables de los aparatos se limpian con alcohol y algodón.
- 7) Iniciar el barrido húmedo del piso por la zona más alejada de la vía de acceso del área menos contaminada a la más contaminada. Este barrido realizarlo siempre en forma de zigzag.
- 8) Humedecer la mopa con agua y desinfectante.
- 9) Comenzar la limpieza desde las zonas más altas progresando a las más bajas. Techos de izquierda a derecha.

 Clínica Sancho  LASER CENTER VISION 20/20 <small>LIDERAZGO Y TECNOLOGÍA EN SALUD VISUAL</small>	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION DE ESPACIOS	
	Revisión: 02	Código: LCV-PRT-SGC-028
Elaborado Por: Ing. Manuela Rosero	Revisado Por: Ing. Juan Carlos Reyes	Aprobado Por: Dra. Ligia Sancho
F. Elaboración: 30/10/2020	F. Última Revisión: 01/04/2026	F. Aprobación: 30/10/2020

- 10) Paredes de arriba hacia abajo y piso en forma de zigzag y no pasando dos veces por el mismo lugar.
- 11) Lavar la mopa con agua limpia.
- 12) Secar las superficies utilizando una mopa seca.
- 13) Cabe recalcar que todos los materiales de limpieza deben estar debidamente rotulados y tapados.

Consideraciones Generales:

- 1) En reglas generales la habitación es el área limpia de la unidad del paciente y el baño puede ser considerado el agua sucia donde se realiza la eliminación de excretas, se depositan residuos patogénicos y se guardan los elementos de recolección de orina y materia fecal cuando no están en uso.
 - Dentro de la misma habitación, todo lo que está de la cama hacia arriba se puede considerar unidad del paciente y se debe limpiar con elementos diferentes a los que están de la cama hacia abajo.

LIMPIEZA DESINFECCIÓN TERMINAL

Principios:

- De lo limpio a lo contaminado
- De arriba hacia abajo



Objetivo General: Conseguir una correcta limpieza y desinfección para evitar la diseminación de microorganismos.

Objetivos Específicos

- Establecer las técnicas de limpieza y desinfección hospitalaria.
- Disminuir la cantidad de microorganismos contaminantes.
- Evitar la transmisión de infecciones de tipo nosocomial, aplicando de una manera adecuada las técnicas de limpieza.

Recursos Humanos:

- Personal de enfermería

 Clínica Sancho  LASER CENTER VISION 20/20 <small>LIDERAZGO Y TECNOLOGÍA EN SALUD VISUAL</small>	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION DE ESPACIOS	
	Revisión: 02	Código: LCV-PRT-SGC-028
Elaborado Por: Ing. Manuela Rosero	Revisado Por: Ing. Juan Carlos Reyes	Aprobado Por: Dra. Ligia Sancho
F. Elaboración: 30/10/2020	F. Última Revisión: 01/04/2026	F. Aprobación: 30/10/2020


- Personal de limpieza

Recursos Materiales


- Desinfectante amonio cuaternario y/o monopersulfato de potasio.
- Coche de limpieza (Doble balde)
- Mopas de microfibra, una de barrido, una mopa húmeda de tamaño grande y una seca de tamaño mediano con soporte ergonómico y dos recipientes.
- Fundas de color rojas, negras y verdes.
- Limpiones de color verde para el mobiliario, color azul para los cristales, y el de color rojo para los baños.
- Pala recolectora
- Letrero de precaución.
- Fundas plásticas para recoger los desechos peligrosos y no peligrosos: Color rojo para los desechos peligrosos, color negro para los desechos no peligrosos y verde para desechos biodegradables.

Técnica

1. Identificar el tipo de limpieza requerida, lavarse las manos y ponerse los guantes.
2. Mirar por salpicaduras de sangre o fluidos corporales, secos o mojados en las paredes, pisos, equipos, techos, cortinas, ventanas, espejos y en los accesorios del baño. Cuando este con duda identifique la sustancia observada como líquido biológico.
3. Tratar todas las salpicaduras de sangre y líquidos corporales (húmedos o secos) con el desinfectante el cual es aplicado directamente a la superficie en forma de rocío y se debe dejar en contacto por 10 minutos.
4. Remover la bolsa de la basura de todos los cestos. Anudarla bien.
5. Limpiar los cestos para la basura, por dentro y por fuera, con un trapo humedecido en desinfectante.

 Clínica Sancho LASER CENTER VISION 20/20 <small>LIDERAZGO Y TECNOLOGÍA EN SALUD VISUAL</small>	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION DE ESPACIOS	
	Revisión: 02	Código: LCV-PRT-SGC-028
Elaborado Por: Ing. Manuela Rosero	Revisado Por: Ing. Juan Carlos Reyes	Aprobado Por: Dra. Ligia Sancho
F. Elaboración: 30/10/2020	F. Última Revisión: 01/04/2026	F. Aprobación: 30/10/2020

6. Colocar una bolsa plástica nueva en los contenedores para la basura
7. Remover el líquido corporal residual tratado con desinfectante (punto 3) después de los 10 minutos y volver a limpiar.
8. Con el paño verde limpiar y desinfectar todas las superficies expuestas verticales y horizontales (veladores, televisores, accesorios, teléfonos, puertas, marcos, ventanas, vidrios, etc.), con el detergente líquido, limpiar con paño húmedo y posteriormente aplicar desinfectante apropiado.
9. Limpiar y desinfectar todos los muebles, accesorios y el exterior de los equipos con un paño humedecido con desinfectante, todas las superficies deben de quedar totalmente secas al finalizar la tarea.
10. Limpiar el piso con una mopa humedecida en el desinfectante usado, usar la señalización de precauciones “pisos mojados”.
11. Quitar la basura del baño y limpiar el contenedor por dentro y por fuera con un paño rojo humedecido en desinfectante.
12. Colocar una bolsa nueva de basura en el contenedor.
13. Quitar el resto de líquidos corporales ya tratados, como se mencionó en el punto 3, con desinfectante en el baño y la ducha.
14. Limpiar el baño usando un detergente apropiado para quitar las manchas y los restos de jabón secos, reponer los dispensadores de jabón líquido, si fuera necesario.
15. Quitarse los guantes (si los guantes son descartables deben desecharse en la bolsa roja y si son reusables deben descontaminarse) y lavarse las manos.
16. Cambiar las soluciones de limpieza y desinfección de los pisos luego de finalizada la tarea.
17. Usar para cada habitación paños limpios.
18. Limpiar correctamente y desinfectar todo el equipo de limpieza al finalizar el turno o cada vez que sea necesario.

 Clínica Sancho LASER CENTER VISION 20/20 <small>LIDERAZGO Y TECNOLOGÍA EN SALUD VISUAL</small>	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION DE ESPACIOS	
	Revisión: 02	Código: LCV-PRT-SGC-028
Elaborado Por: Ing. Manuela Rosero	Revisado Por: Ing. Juan Carlos Reyes	Aprobado Por: Dra. Ligia Sancho
F. Elaboración: 30/10/2020	F. Última Revisión: 01/04/2026	F. Aprobación: 30/10/2020

19. Finalizado el proceso, lavar los baldes, guantes, paños y mopas, colocar los baldes boca abajo para que escurran el líquido residual y extender los trapos para que se sequen, secar los guantes o dejarlos escurrir.

El tiempo que debe transcurrir para que la cama sea ocupada por un nuevo paciente luego de la desinfección será la siguiente:

- Para áreas de hospitalización y de emergencias 15 minutos
- Para áreas críticas 30 minutos

9.2. Indicadores

Porcentaje de servicios que cumplen con el protocolo

Responsable del indicador: Dirección médica / Coordinación de Enfermería / Delegado Administrativo / Delegado Gestión de Calidad / Personal de Limpieza

Formula del cálculo: Numero de desinfecciones registradas / número total de desinfecciones * 100

Unidad de medida: % porcentaje

Frecuencia de medición: Semestral

Fuente de información: Registro de desinfecciones


Descripción: Mide el cumplimiento del protocolo.

10. RESPONSABLES Y DESCRIPCION DE ACTIVIDADES

Dirección Médica: Implementa y hace cumplir el presente documento en todas las dependencias del establecimiento.

Personal de limpieza: Responsable de la desinfección y su respectivo registro.

Personal de enfermería y administrativo: Responsable de la supervisión visual

 Clínica Sancho LASER CENTER VISION 20/20 <small>LIDERAZGO Y TECNOLOGÍA EN SALUD VISUAL</small>	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION DE ESPACIOS	
	Revisión: 02	Código: LCV-PRT-SGC-028
Elaborado Por: Ing. Manuela Rosero	Revisado Por: Ing. Juan Carlos Reyes	Aprobado Por: Dra. Ligia Sancho
F. Elaboración: 30/10/2020	F. Última Revisión: 01/04/2026	F. Aprobación: 30/10/2020

11. CONTROL Y MONITOREO



El personal encargado de realizar esta actividad deberá registrar el día hora y actividades que se realiza en el área de quirófano del centro de atención según corresponda en el formato asignado para el efecto.

12. VERIFICACION

El Coordinador de Sistemas de Gestión de Calidad realiza seguimiento del conjunto de actividades descritas en el presente documento y verifica el cumplimiento de las tareas establecidas en el mismo.

13. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Acuerdo Ministerial Nro. 00000115 Manual de Seguridad del Paciente / Usuario. Ministerio de Salud Publica. Seguridad del Paciente – Usuario. Manual. Primera edición; 2016. Direccion Nacional de Normatizacion, Direccion Nacional de Calidad de los Servicios de Salud – MSP. Quito 2016. Disponible en: <http://salud.gob.ec>
- Organización Mundial de la Salud. https://www.researchgate.net/figure/Figura-33-Tecnica-para-el-correcto-lavado-de-manos-OMS_fig3_323227657
- López Cerero, Lorena. Papel del ambiente hospitalario y los equipamientos en la transmisión de las infecciones Nosocomiales. 2013. [Consultado el 12 de noviembre de 2018] Disponible en: https://seimc.org/contenidos/documentoscientificos/eimc/seimc_eimc_v32n07p459a464.pdf
- Infecciones Hospitalarias. Malagón-Londoño. Álvarez-Moreno. Editorial Panamericana. 2010 [Consultado el 12 de noviembre de 2018] Disponible

 Clínica Sancho  LASER CENTER VISION 20/20 <small>LIDERAZGO Y TECNOLOGÍA EN SALUD VISUAL</small>	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION DE ESPACIOS	
	Revisión: 02	Código: LCV-PRT-SGC-028
Elaborado Por: Ing. Manuela Rosero	Revisado Por: Ing. Juan Carlos Reyes	Aprobado Por: Dra. Ligia Sancho
F. Elaboración: 30/10/2020	F. Última Revisión: 01/04/2026	F. Aprobación: 30/10/2020



en: <http://www.inicc.org/media/docs/Malagón-Londoño-InfeccionesHospitalarias.pdf>

- Limpieza y desinfección de superficies en el ambiente hospitalario. Maimone, Stella .2009. Grupo Asesor Control de Infecciones y Epidemiología. CODEINEP. [Consultado el 13 de noviembre de 2018] Disponible en: <https://codeinep.org/wp-content/uploads/2017/03/puestaaldiapersulfato.pdf>

14. CONTROL E HISTORIAL DE CAMBIOS

Versión	Resumen del cambio	Fecha	Responsable
0.0	Creación	30/10/2020	Ing. Manuela Rosero
1.0	Actualización	06/01/2025	Ing. Manuela Rosero
2.0	Actualización	01/04/2026	Ing. Manuela Rosero

15. FIRMAS DE RESPONSABILIDADES

Elaborado por:	Revisado por:	Aprobado por:
Ing. Manuela Rosero	Ing. Juan Carlos Reyes	Dra. Ligia Sancho
Talento Humano	Presidente del Comité de Gestión de la Calidad	Dirección Medica
	 <small>Elaborado por:</small> JUAN CARLOS REYES ROSERO	 <small>Elaborado por:</small> LIGIA EDITH SANCHO PONTÓN

